

Shiatsu - Thérapeute ISS_agrée ASCA_RME

- 1 séance 60' 120.-
- Seated shiatsu 20' 50.-

Massage assis qui se donne sur le dos, les épaules, les bras, les mains et la tête, par dessus les vêtements. Un moment de détente express incomparable.

* En entreprise ou pour collectivités, tarifs et devis sur demande.

Massage «Tridosha» anti-cellulite

Un traitement spécifique à chaque «dosha» ou constitution selon les principes de l'ayurveda. Idéalement, il est conseillé de faire deux séances par semaine.

- Udvartana, un gommage à sec exfoliant et réchauffant, qui draine, élimine les toxines et prépare au massage Tridosha. Effectué en principe une fois en début de traitement, il peut selon nécessité être répété en cours de cure.
- Massage Tridosha vata, pitta ou kapha selon le type de cellulite.
- Chaque massage se termine par 15' de Svedana, tente de sudation qui active l'élimination des toxines et favorise la pénétration des principes actifs.

Abonnement

- 1 Udvartana et Svedana 45'
- 1 crème spécifique Tridosha
- 6/12 massages Tridosha + Svedana 90' 900.- / 1600.-

Les produits utilisés sont naturels, végétaux et sans agents conservateurs chimiques.

Cours

Toute l'année, cours de seated shiatsu, massage Ananda corps, initiation au shiatsu.

Programme, prix et renseignements sur demande.

Ayurveda

- Ananda corps 60' 110.-
- Ananda dos et nuque 30' 60.-

Un massage énergétique en lemniscate, mouvement de l'infini. Travaille en douceur et en profondeur, favorisant la circulation énergétique, sanguine et lymphatique.

- Ananda visage 75' 120.-

Un soin complet incluant gommage et massage. Les produits utilisés sont naturels, végétaux et sans agents conservateurs chimiques.

- Ananda Kansu 45' 80.-

Un soin des pieds avec massage au ghee (beurre clarifié) et bol Kansu en alliage de métaux. Apaise Pitta, favorise le sommeil.

- Points marmas 90' 150.-

Massage des points vitaux qui connectent les corps physique et subtils, rétablissent le flux énergétique, équilibrent et détendent.

- Himalaya 75' 130.-

Un traitement spécifique pour le dos. Une combinaison d'huiles essentielles anti-inflammatoires, anti-douleurs, associées à l'application d'un fango font de ce massage un moment de totale détente.

- Mukabhyanga padabhyanga 120' 160.-

Ce traitement royal du visage incluant un massage des pieds, du ventre et des mains vise à réveiller la beauté intérieure pour qu'elle se répande avec éclat à l'extérieur.

- Svedana 15' après un massage 20.-

Tente de sudation qui active l'élimination des toxines et favorise la pénétration des principes actifs.

- Udvartana et Svedana 45' 80.-

Un gommage à sec drainant, exfoliant et réchauffant, qui draine et élimine les toxines.

Udvartana et Svedana peuvent accompagner chaque massage, par exemple avant les marmas ou le massage Ananda.

Bons-cadeaux

Pour une grande occasion, un anniversaire, ou simplement pour faire plaisir, offrez un bon-cadeau!

- Grand soin Ananda 350.-

Je vous propose une séance de shiatsu suivie d'un gommage Udvartana et Svedana puis d'un massage Ananda aux huiles chaudes. Pauses-thé et repos sont prévues entre les traitements. 1/2 journée de bien-être total!