



RESPIRER AVEC LE SHIATSU!

Journées internationales du shiatsu 2011

A l'occasion des journées internationales du shiatsu, venez respirer en montagne et profitez d'une séance découverte.

Le stress et ses symptômes font partie des raisons les plus fréquentes pour les consultations de shiatsu. Son efficacité en cas de stress a été prouvée par une étude internationale de l'université de Leeds.

A 1h30 de marche de Pont-de-Nant, offrez-vous une séance découverte du shiatsu à l'Alpage de La Vare!

Vous aimez la montagne? Vous prenez soin de vous?
Une occasion unique pour connaître le shiatsu ou l'essayer.

LIEU: Alpage de La Vare, au-dessus de Pont-de-Nant,
dimanche 18 septembre
www.alpagedelavare.ch

PRIX: Chf 20.- pour une séance découverte de 20 minutes,
avec ou sans rendez-vous, toute la journée
Tél 079 310 01 39 ou 024 463 44 12

VOTRE THÉRAPEUTE:

Anne Tardent, thérapeute de shiatsu ISS
agrée ASCA - RME
www.shiatsu-ayurveda.ch



DIMANCHE 18 SEPTEMBRE